



โครงการ สนับสนุนการพัฒนาเครือข่าย ผู้ฝึกสอน คีตะมวยไทย เพื่อส่งเสริม กิจกรรมทางกายในเด็กและเยาวชน

ณ หอประชุม โรงเรียนหอวัง เขตจตุจักร กรุงเทพฯ เวลา 8.00-16.30น.

รุ่นที่ 1 วันที่ 28-29 สิงหาคม 2568 รุ่นที่ 2 วันที่ 4-5 กันยายน 2568



ผู้ผ่านการฝึกอบรม จะได้รับใบรับรองการผ่านหลักสูตรฝึกสอนคีตะมวยไทย
เพื่อจัดตั้งชมรมคีตะมวยไทยในโรงเรียนและเข้าร่วมการแข่งขันต่างๆต่อไป

สแกน

ลงทะเบียน
อบรม รุ่น 1-2



สอบถามข้อมูล : คุณนิต 095-468-2853

ดร.เกรียงศักดิ์ มั่นมโนธรรม: นายกสมาคมกีฬามวยไทย(คีตะมวยไทย) 062-556-3591

อ.ชัยวัฒน์ ประสงค์: 095-423-3515



AGENDA กำหนดการ

โครงสร้างหลักสูตร (2 วัน)

แผนการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนหลักสูตรเบื้องต้น

สมาคมกีฬามวยไทย (คิตะมวยไทย) ร่วมกับ สำนักส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ

วันที่หนึ่ง : ความเป็นมา / ฝึกปฏิบัติพื้นฐาน

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 09.00 น. - พิธีกล่าวเปิดการอบรม โดย ดร.ศักดิ์ชาย ทัพสุวรรณ ประธานสมาคมมวยไทยโลก (WMC) และ ประธานสหพันธ์มวยไทยนานาชาติ (IFMA)
- การบรรยายพิเศษ “คิตะมวยไทยสู่นานาชาติ”
โดย ดร.เกรียงศักดิ์ มั่นมะโนธรรมะ นายกสมาคมกีฬามวยไทย (คิตะมวยไทย)
- พิธีลงนามความร่วมมือ MOU (ถ้ามี)
- 09.00 - 09.30 น. การบรรยายองค์ความรู้เกี่ยวกับมวยไทย
(รองศาสตราจารย์ ดร. อนันต์ เมฆสวรรค์)
- 09.30 - 10.30 น. ทักษะการไหว้ครูมวยไทย (พรหมนั่ง พรหมยืน)
(คณิตชา ส่อนราช, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์, วัชรพงษ์ ตียิ่ง)
- 10.30 - 10.40 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 10.40 - 12.00 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทย (หมัด คอก)
(เดชาวัฒน์ สนวนนิภา , ณรงค์ศักดิ์ กางรัมย์, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์, คณิตชา ส่อนราช)

พัก รับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00 - 14.00 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทย (ถีบ เตะ เข่า)
(ณรงค์ศักดิ์ กางรัมย์, วัชรพงษ์ ตียิ่ง, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์, คณิตชา ส่อนราช)
- 14.00 - 14.15 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14.15 - 15.30 น. ทบทวนการใช้ทักษะอาวุธมวยไทย (หมัด คอก ถีบ เตะ เข่า) (เดชาวัฒน์ สนวนนิภา, วัชรพงษ์ ตียิ่ง, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์, ณรงค์ศักดิ์ กางรัมย์, คณิตชา ส่อนราช)
- 15.30 - 16.30 น. ทักษะแม่ไม้มวยไทยและลูกไม้มวยไทย การป้องกันและตอบโต้
(วัชรพงษ์ ตียิ่ง, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์, ณรงค์ศักดิ์ กางรัมย์, คณิตชา ส่อนราช)



โครงการพัฒนา
เครื่องปั้นดินเผา
สกลนคร



วันที่สอง: ฝึกปฏิบัติเชิงลึก / การประเมินผล

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 09.30 น. สτείปและจังหวะในการประกอบคี่ตะมวยไทย (คีรีพจน์ สุขเจริญ,ทศพล ชาญเวช)
- 09.30 - 10.30 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทย หมัด ศอก ในรูปแบบคี่ตะมวยไทย (คีรีพจน์ สุขเจริญ,ทศพล ชาญเวช,ชิตณรงค์ สุ่มทิรัมย์)
- 10.30 - 10.45 น. พักรเบรค
- 10.45 - 12.00 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทย ถีบ เตะ เข่า ในรูปแบบคี่ตะมวยไทย (คีรีพจน์ สุขเจริญ,ทศพล ชาญเวช,ชิตณรงค์ สุ่มทิรัมย์)

พัก รับประทานอาหารกลางวัน

- 13.00 - 14.00 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทยรวม หมัด ศอก ถีบ เตะ เข่า ในรูปแบบคี่ตะมวยไทย (คีรีพจน์ สุขเจริญ,ทศพล ชาญเวช,ชิตณรงค์ สุ่มทิรัมย์)
- 14.00 - 14.15 น. พักรเบรค
- 14.15 - 16.30 น. การใช้ทักษะอาวุธมวยไทยรวม หมัด ศอก ถีบ เตะ เข่า ในรูปแบบคี่ตะมวยไทยเต็มรูปแบบ (คีรีพจน์ สุขเจริญ,ทศพล ชาญเวช, ชาญณรงค์ เรืองรัมย์)

หมายเหตุ **การประเมินผล**

1. ทฤษฎี (30%) : แบบทดสอบหลังอบรม (คะแนน $\geq 80\%$)
2. ปฏิบัติ (70%)
 - ความถูกต้องของทักษะ (50%)
 - ความสามารถในการสอน (20%)

****เกณฑ์ผ่าน**:** รวมคะแนน $\geq 80\%$ ของผู้เข้าอบรม